

Mag je angst zaaien?



Lees
verder!



for a change

for a change

Natuurlijk niet.

Duh

Maar soms lijkt het wel alsof we doorslaan naar het andere uiterste. Dat we onze angsten niet mogen delen, omdat mensen zich er ongemakkelijk door kunnen voelen. Dat kan nooit de bedoeling zijn.

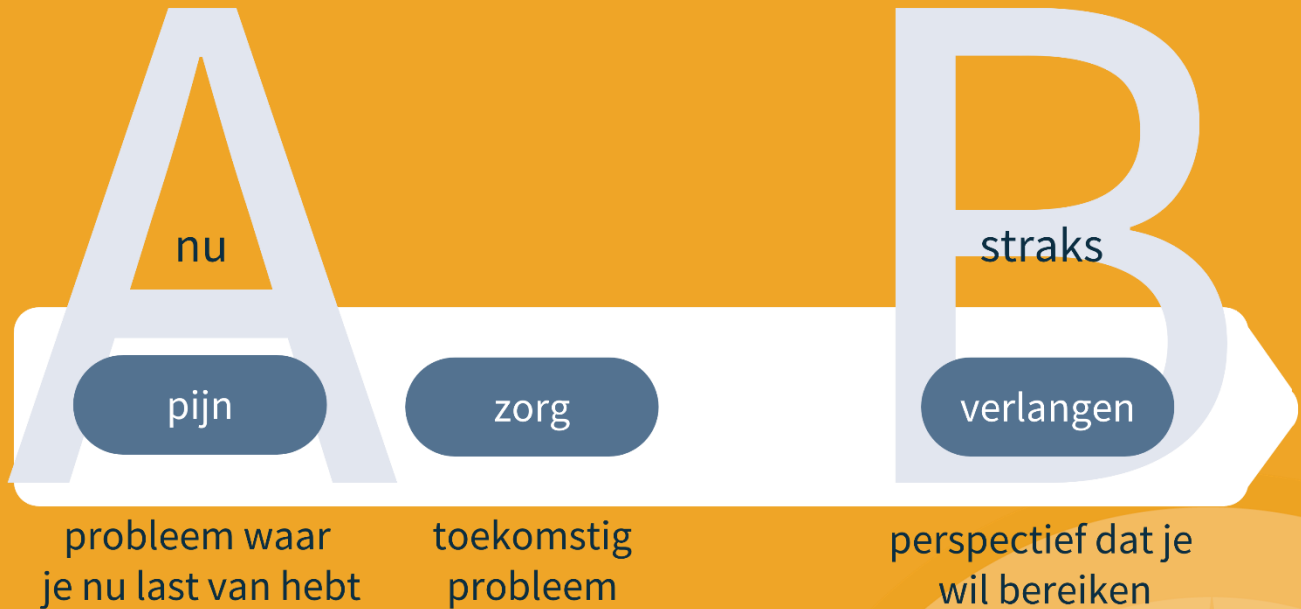
for a change

Waarom niet?

Angst is een gevoel, en het gevoel is de motor van verandering.

In mijn boek *De functie van frictie* wijs ik drie soorten gevoelens aan die mensen tot beweging kunnen aanzetten: pijn, zorg en verlangen.

for a change



Zorg, of angst, is het lijden dat je vreest.

for a change

Maar angst is toch een slechte raadgever?

Zeker.

Elk gevoel, ook angst, is een slechte raadgever, net zoals de slager een slechte bakker is. Raad geven is niet de *core business* van het gevoel, maar van het verstand.

for a change

Dat verstand hebben we nodig voor de *reality check*. Om de feiten erbij te halen, te analyseren wat de oorzaken zijn van het probleem waar we ons zorgen over maken. En om te bedenken welke oplossingen het tij kunnen keren.

Het gevoel is de beweegreden, het verstand is de raadgever.

for a change

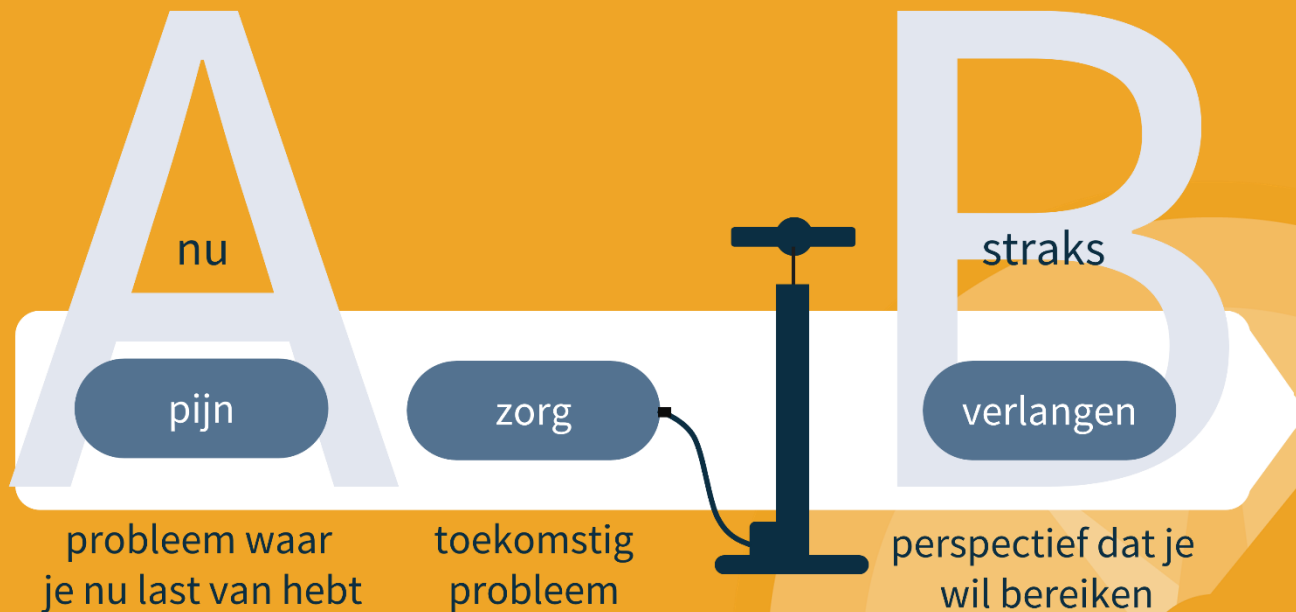
Waar ligt dan de grens naar angst zaaien?

Als je weet dat mensen in beweging komen door pijn, zorg en verlangen, kun je die kennis ook misbruiken.

Je kunt moord en brand schreeuwen om hun pijn los te maken, je kunt gouden bergen beloven om hun verlangen te raken

for a change

en je kunt angst zaaien door het toekomstige probleem op te pompen.



for a change

Dan ben je niet bezig je eigen gevoel te delen, maar je bent het gevoel van de ander aan het bespelen.

Dat noemen we ook wel stemmingmakerij.

for a change

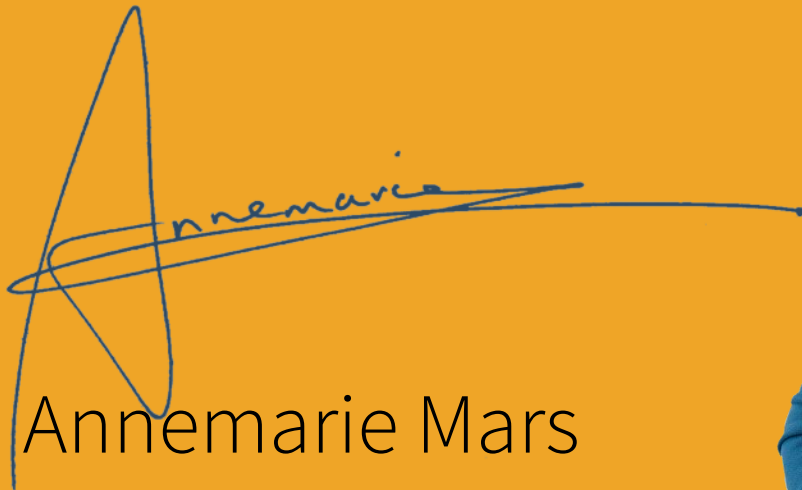
Dus?

Angst is een gevoel dat we maar beter serieus kunnen nemen. Als we het voelen, moeten we het op tafel kunnen leggen.

Zonder het gevoel van de ander te bespelen en met het verstand als raadgever ook aan het stuur.

for a change

Succes met het gesprek over
verandering!



Annemarie Mars

