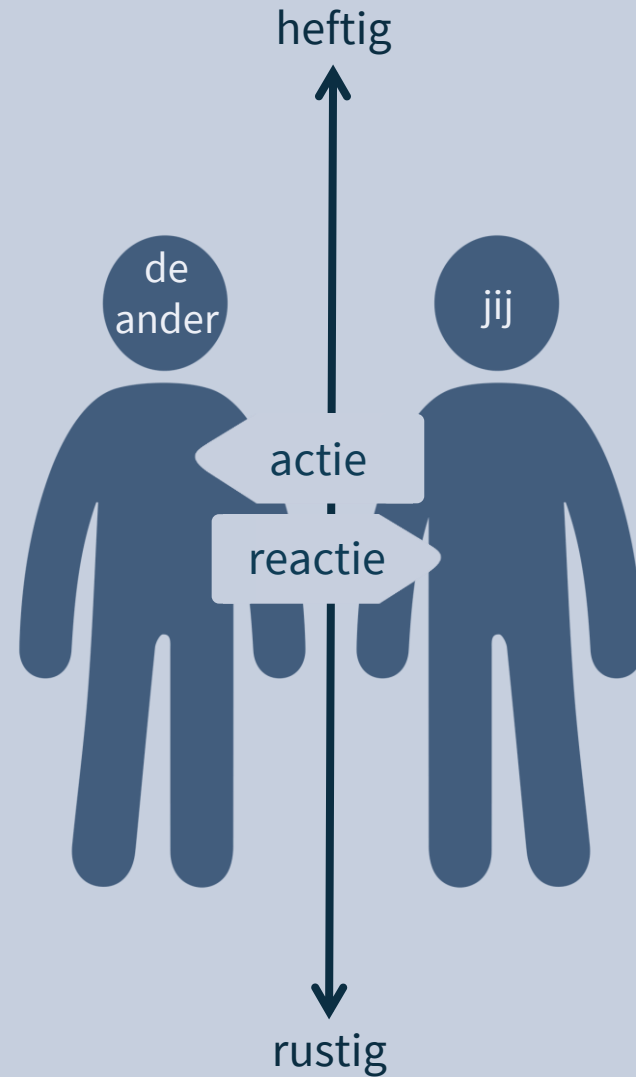




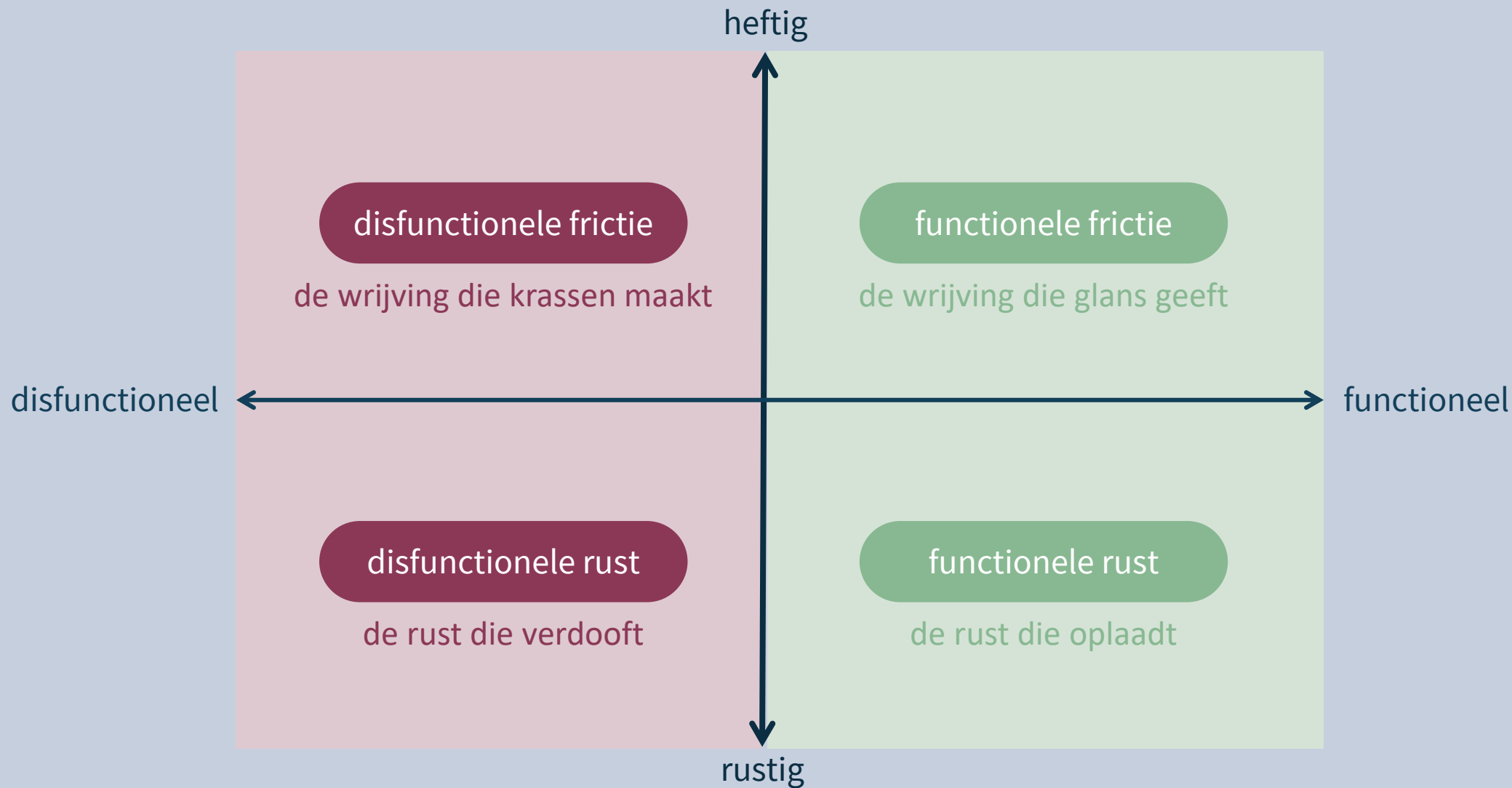
Samen veranderen

Annemarie Mars

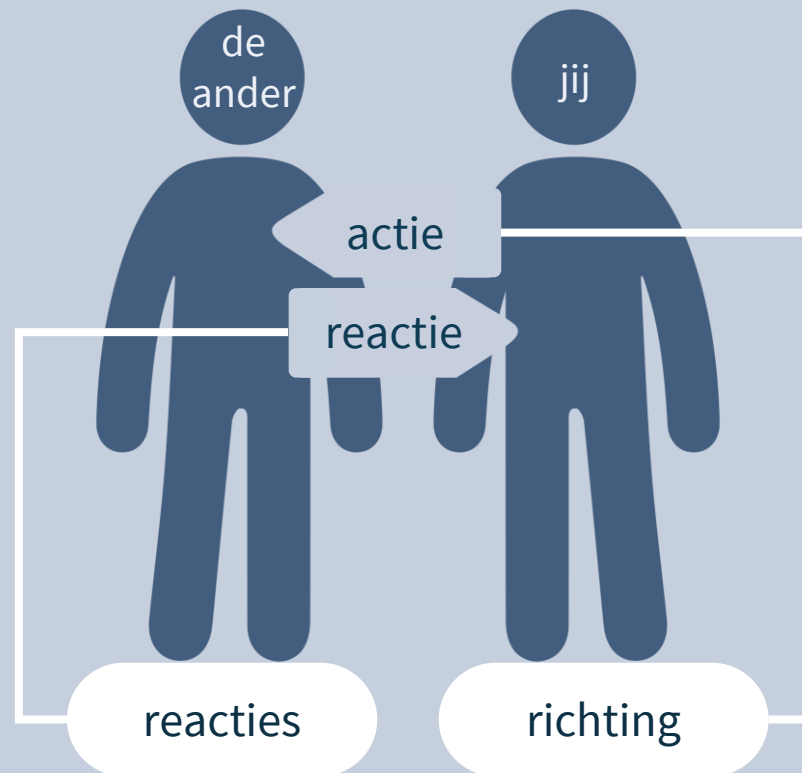
Het gesprek over verandering



Het gesprek over verandering



Het gesprek over verandering



Four budgies are perched on a red surface against a black background. From left to right: a green and yellow striped budgie, a light blue budgie with a white face and blue beak, a blue and white striped budgie with a yellow face and blue beak, and a light blue budgie with a white face and blue beak. A white oval with the word 'reacties' is overlaid on the lower left.

reacties

Gedragsverandering

nu
A



Gedragsverandering

nu
A



Reacties op verandering



ontkenning

... het gaat toch goed?
... dat heb ik niet nodig
... dat komt later wel



weerstand

Wie heeft dit bedacht!
Dat wil ik niet!
Dit gaat niet werken!



reflectie

Wat betekent dat voor mij?
Hoe ziet dat er in praktijk uit?
Kun je me helpen?

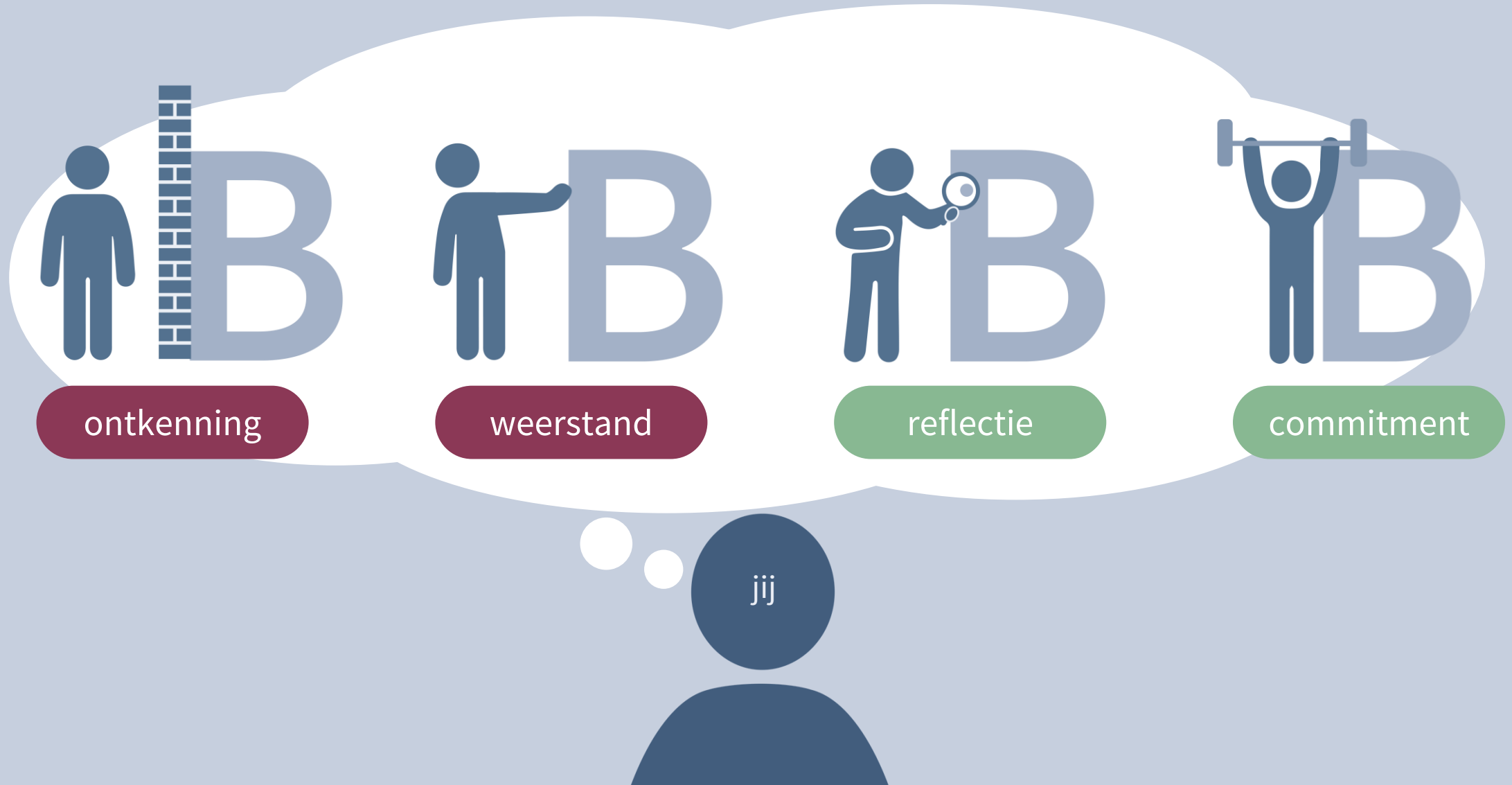


commitment

Afgesproken!
Ik vind het echt belangrijk
Ik ga het oplossen

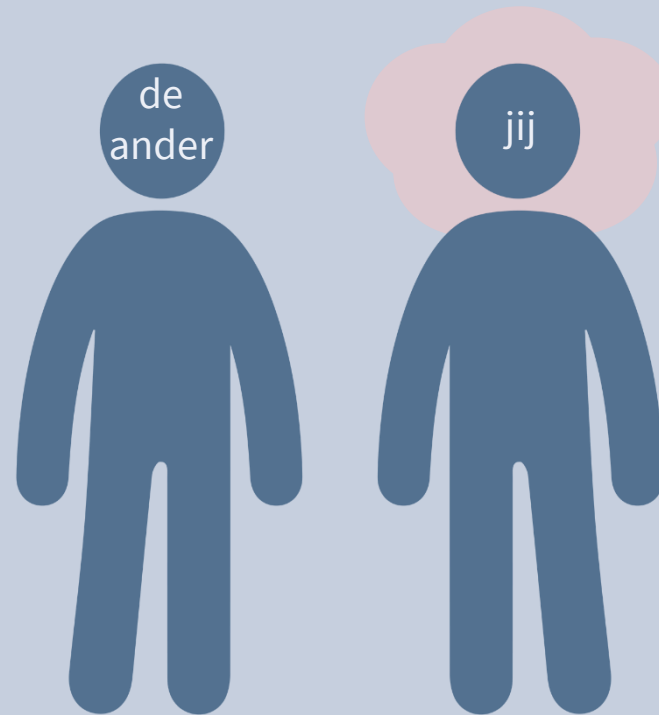
Reacties op verandering

Weerstand tegen weerstand (DF)



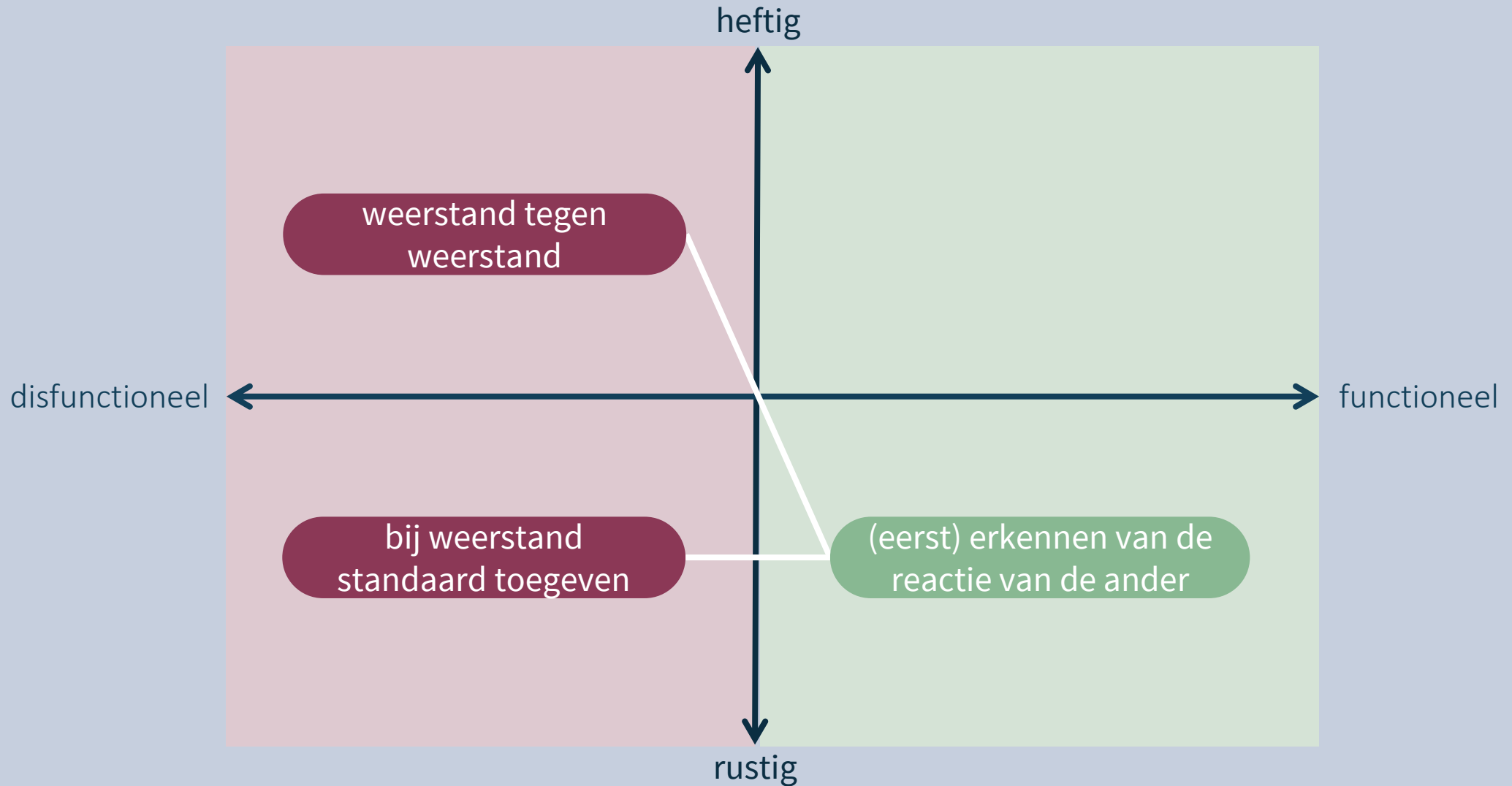
Reacties op verandering

Bij weerstand standaard toegeven (DR)



De warme deken
De lieve vrede
De fluwelen handschoen
De mantel der liefde

Reacties





richting

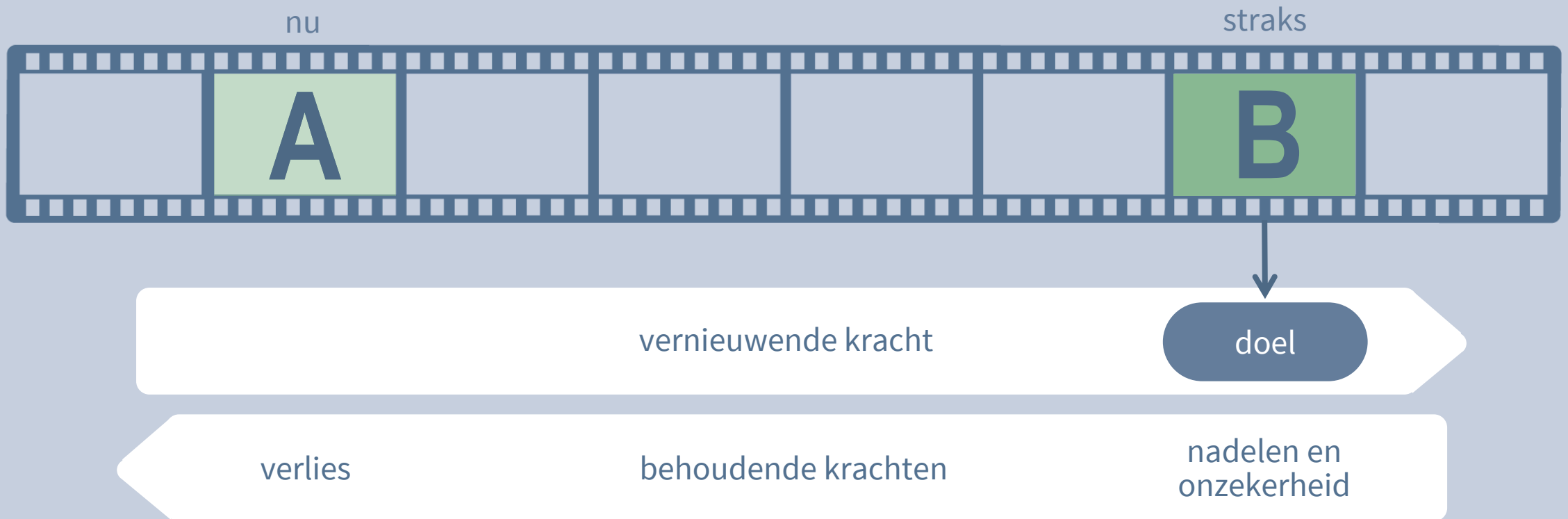
Gevoel voor richting

Het probleem onderwerp maken van gesprek (FF)



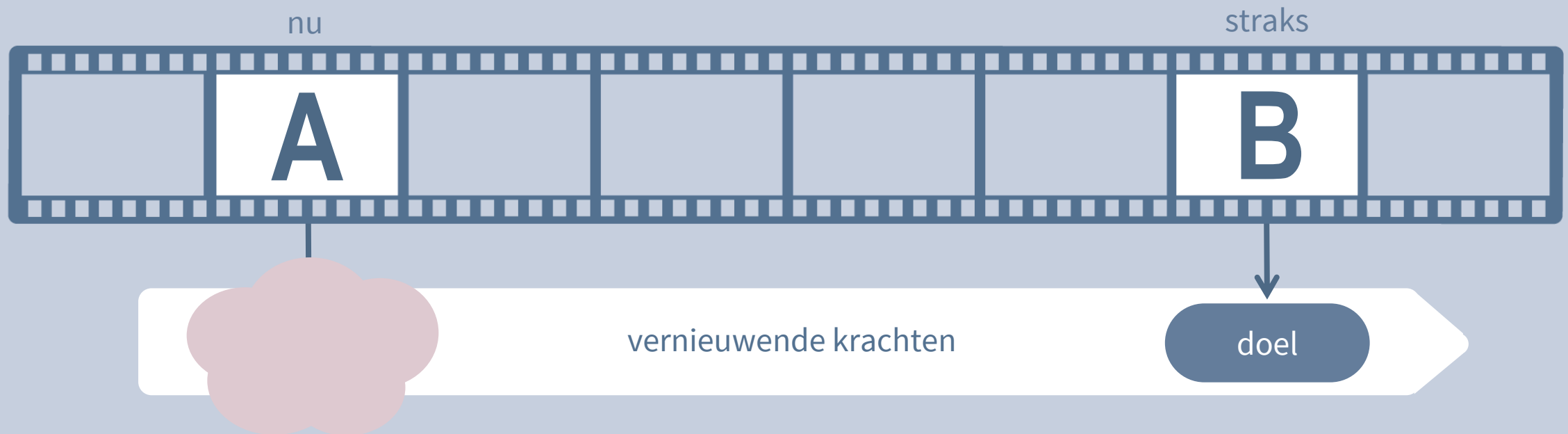
Gevoel voor richting

Veranderen zonder urgentie



Gevoel voor richting

Verborgene urgentie (DF)

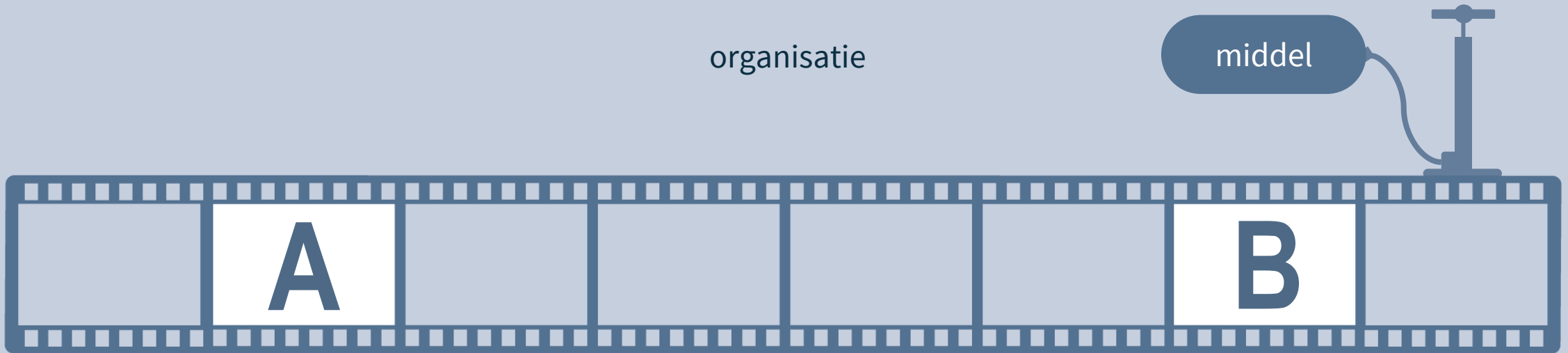


Een solide richting

Doelmiddelverwarring (DF)

organisatie

middel

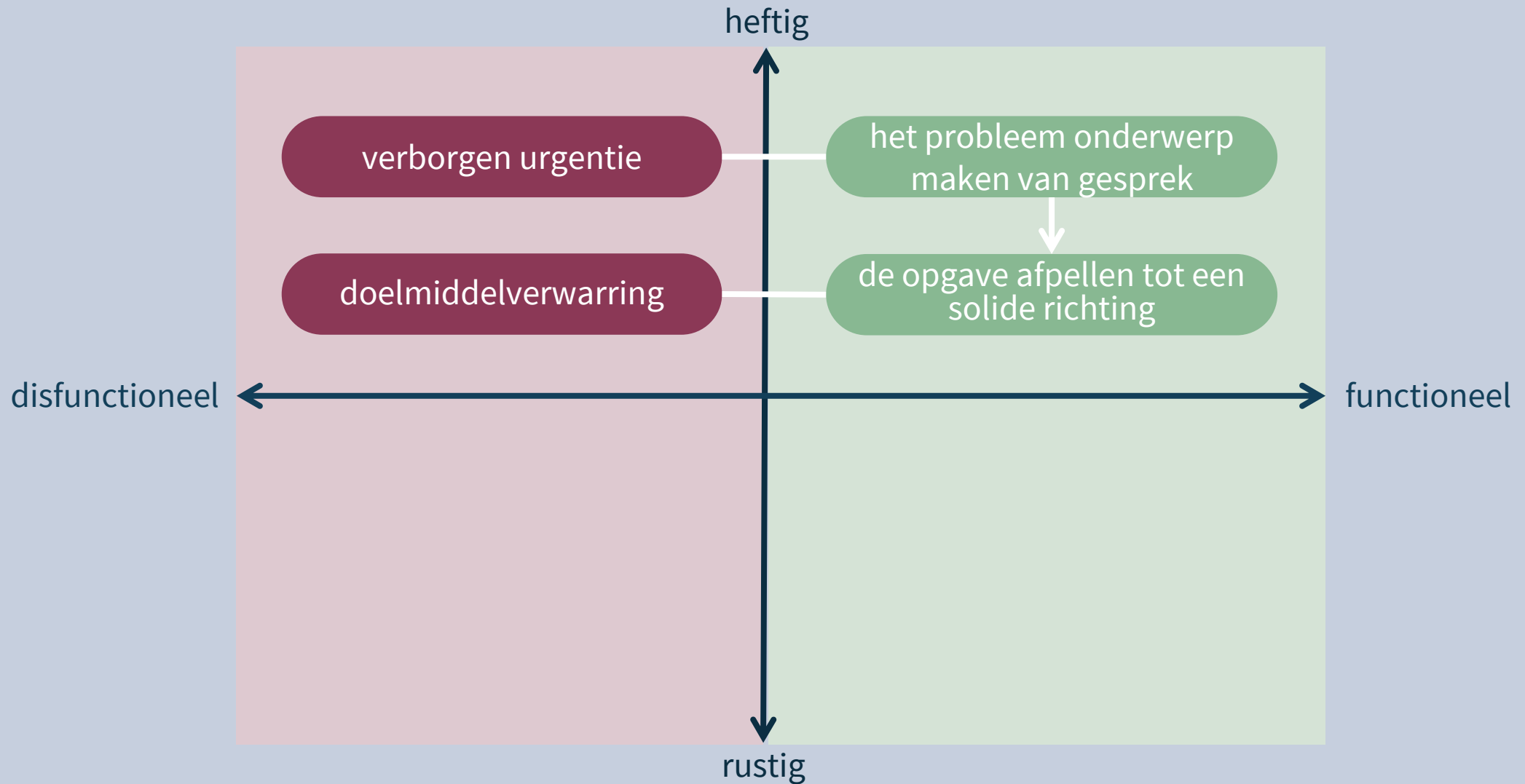


Een solide richting

Je opgave afpellen tot solide richting (FF)

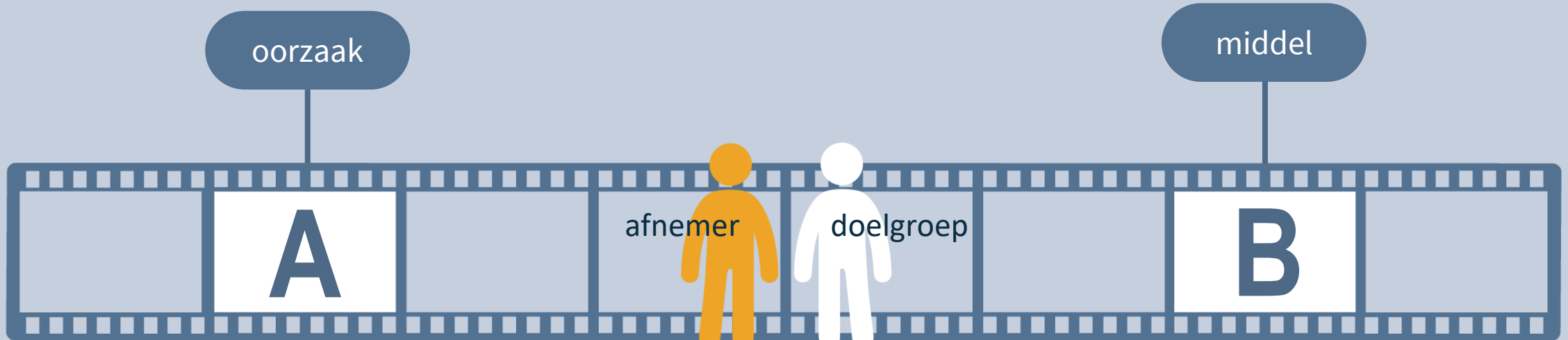


Richting

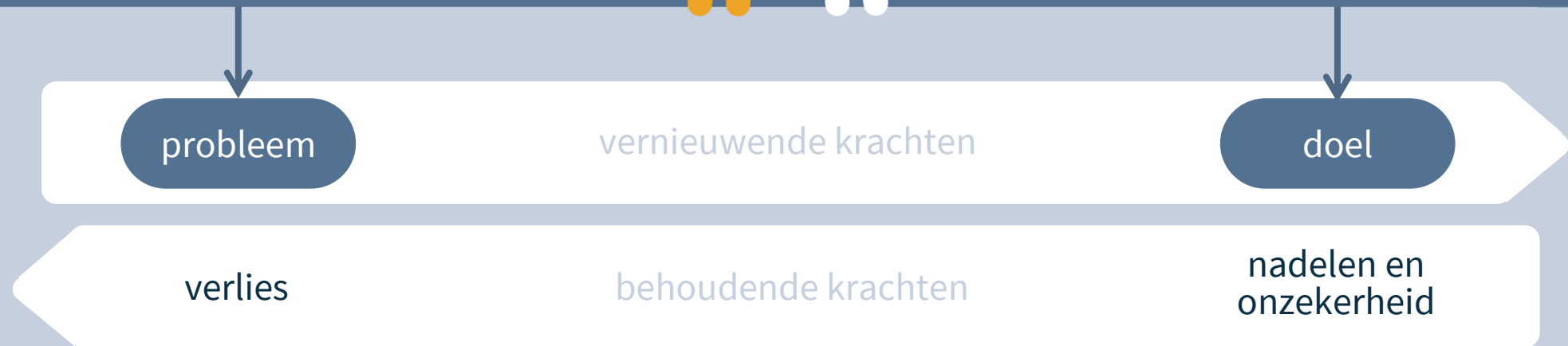


Een solide gevoel voor richting

organisatie



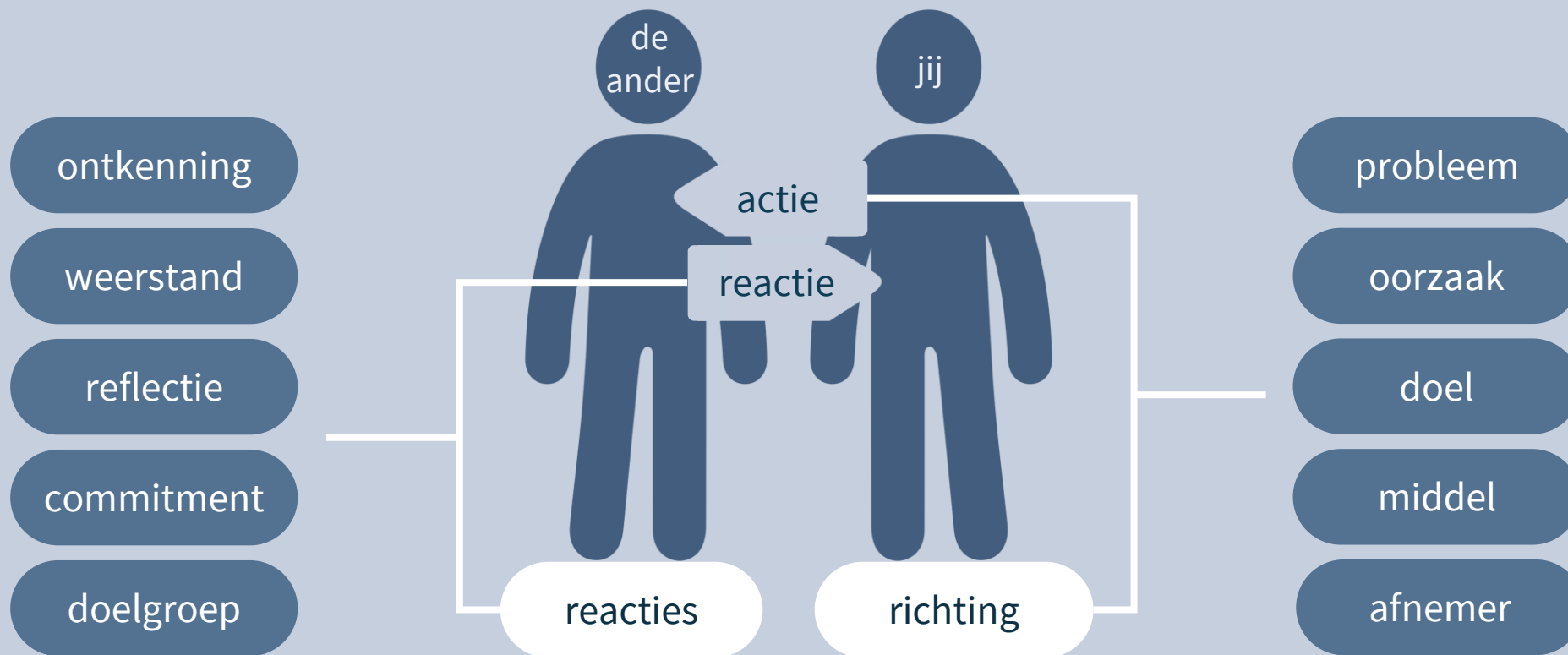
prestaties





Het gesprek over verandering

Tien woorden om tot de kern van jouw situatie te komen





Handouts en leestips