

Hoe krijg je ze uit de auto?



Stimuleren van
commitment als basis
voor gedragsverandering



Gedragsverandering



nu



straks

Reacties op verandering

Hou je blik op de hele doelgroep

Ah joh...

... het gaat toch goed
... dat heb ik niet nodig
... dat komt later wel



...?

Wat betekent dat voor mij?
Hoe ziet dat er in praktijk uit?
Kun je me helpen?



...! 

Wie heeft dit nou weer bedacht!
Dat wil ik niet!
Dit gaat niet werken!

Reacties op verandering

Valkuil: reflectie als vaste aanname



ontkenning



weerstand



reflectie



commitment

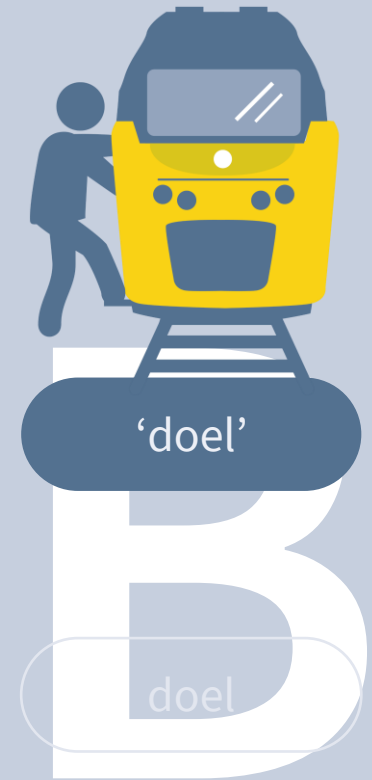
Je veranderverhaal

Valkuil: doelmiddelverwarring

A

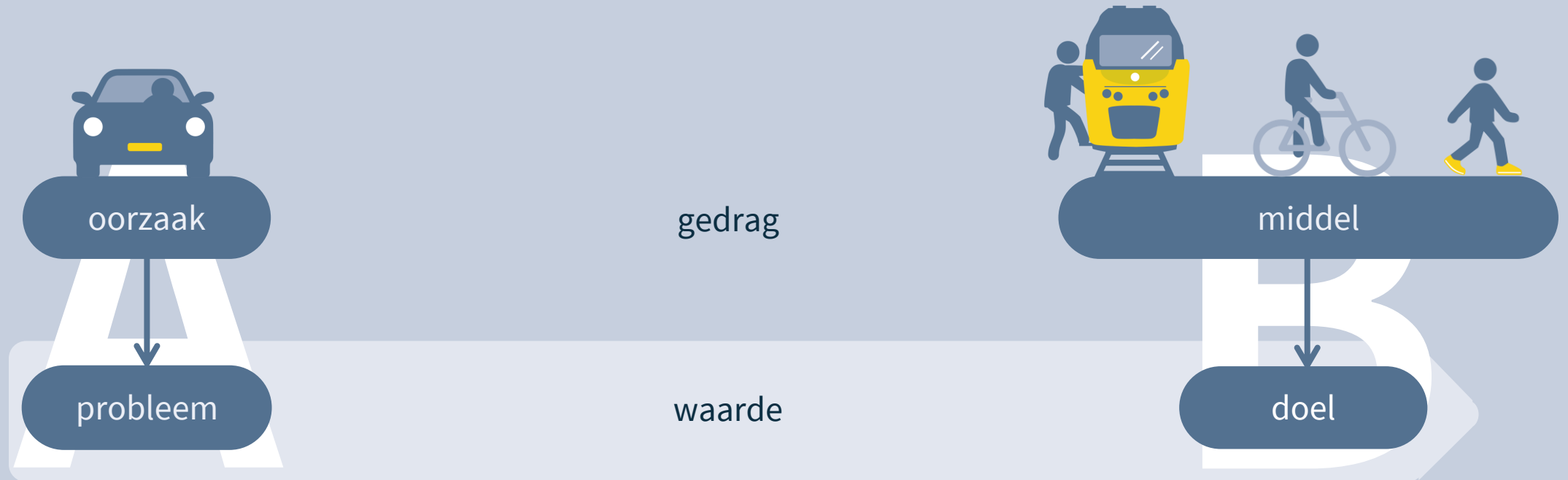
gedrag

waarde



Je veranderverhaal

Zoek de gedeelde waarde



Je veranderstrategie

Benut je hele repertoire

A



B

Je veranderstrategie

Valkuil: zachte heelmeeesters



Gedragsverandering in tien woorden



Handouts en leestips

