

A scenic view of a pond with lily pads and tall reeds under a cloudy sky. The pond is filled with green lily pads, and the reeds are tall and green. The sky is blue with white clouds.

Aansluiten

Stimuleren van gedragsverandering in
maatschappelijke opgaven

6 juni 2024 | Annemarie Mars

hoe krijg je ze mee?

Uijf krachten om een verandering
te laten slagen

Annemarie Mars

Annemarie Mars

DE FUNCTIE VAN FRICTIE

Zoek de wrijving op die glans geeft,
zonder dat je krassen maakt

Gedragsverandering



nu



commitment

Reacties op verandering



ontkenning

Het gaat toch goed
Dat heb ik niet nodig
Dat komt later wel



weerstand

Wie heeft dit nou weer bedacht!
Dat wil ik niet!
Dit gaat niet werken!



reflectie

Wat betekent dat voor mij?
Hoe ziet dat er in praktijk uit?
Kun je me adviseren?



commitment

Het veranderverhaal



Je veranderstrategie

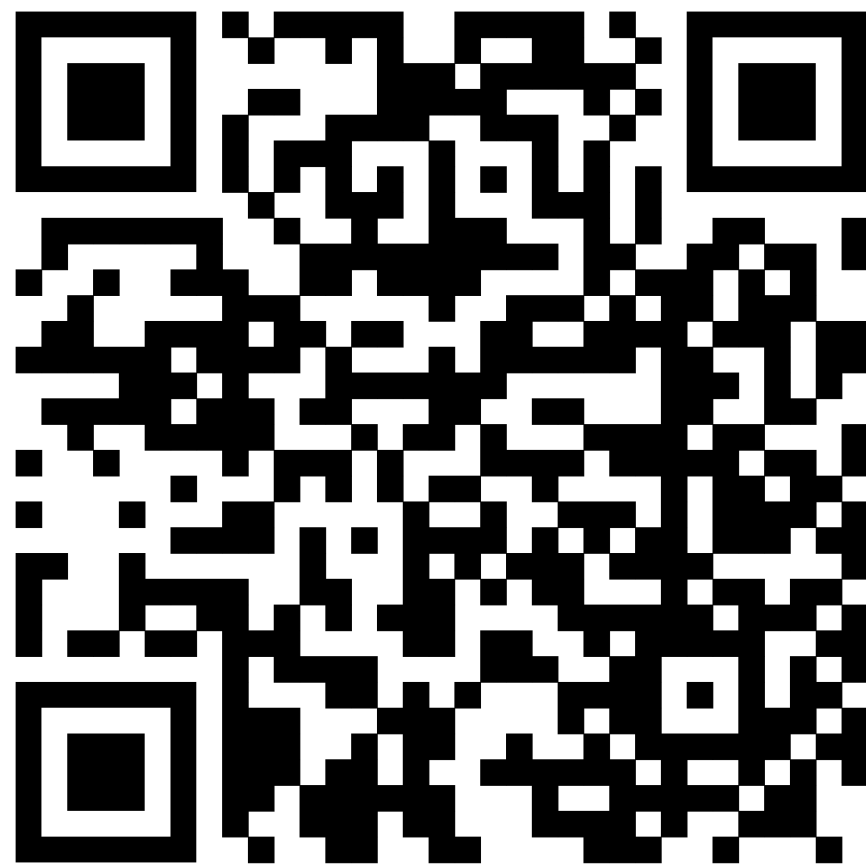
A



B

Gedragsverandering in maatschappelijke opgaven





Handouts en leestips