

Leergang

De functie van frictie

Annemarie Mars en Brigit van Rossum

Dag 3





Gedrag

Een geleefde richting

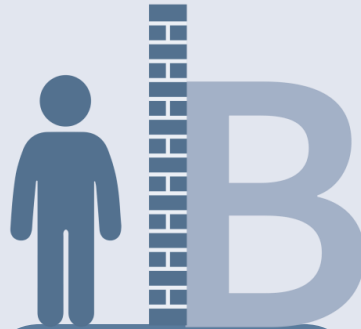
Verbinding en leeg gedrag



Reacties op verandering



gedrag van A



ontkenning



euforie



reflectie



weerstand



verbinding



leeg gedrag

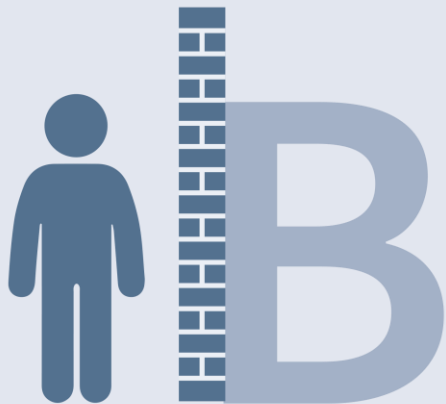
Reacties op verandering

Dat valt toch wel mee?

Dat doe ik al

Het gaat toch goed?

Zo'n vaart zal dat niet lopen



ontkenning

Wie heeft dit nou weer bedacht!

Dat wil ik niet!

Dit gaat nooit werken!

Ik moet het even verwerken!



weerstand

Wat geweldig!!

Ik kan het bijna niet geloven!!

We moeten nu meteen gaan!!

Ik sta helemaal te stuiten!!



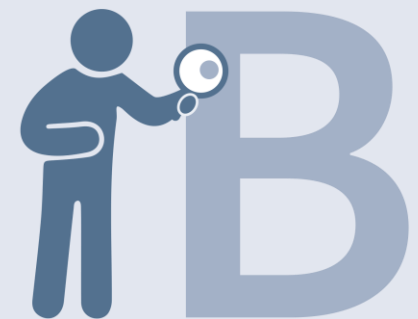
euforie

Hoe gaan we het aanpakken?

Wat betekent dit voor mij?

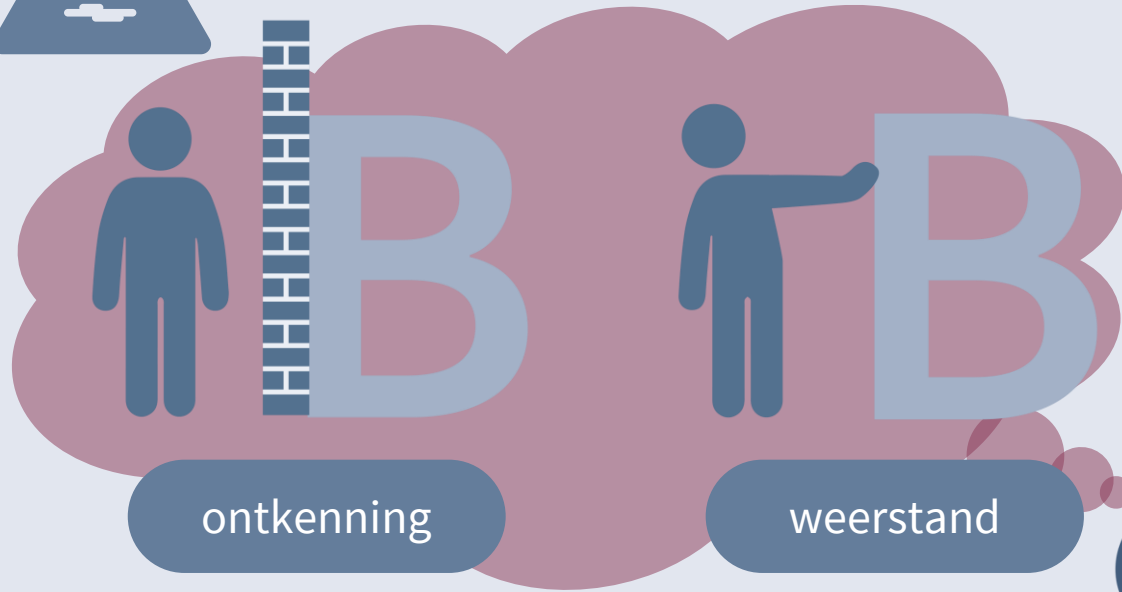
Waarom raakt dit me zo?

Kun je me feedback geven?

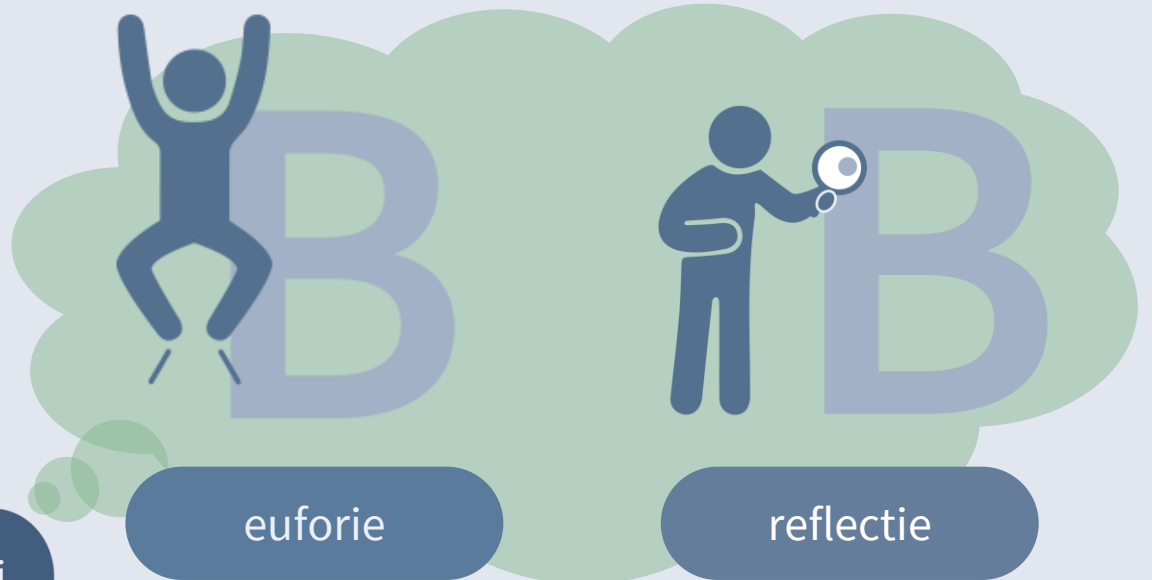


reflectie

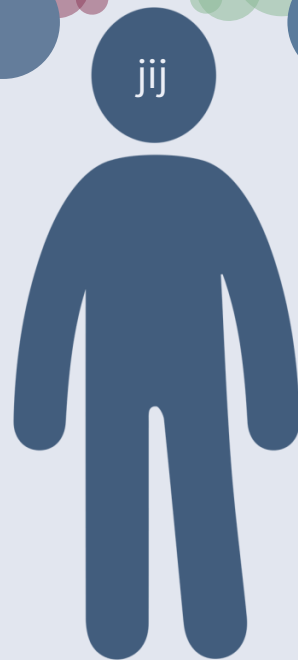
Veroordelen van reacties



weerstand

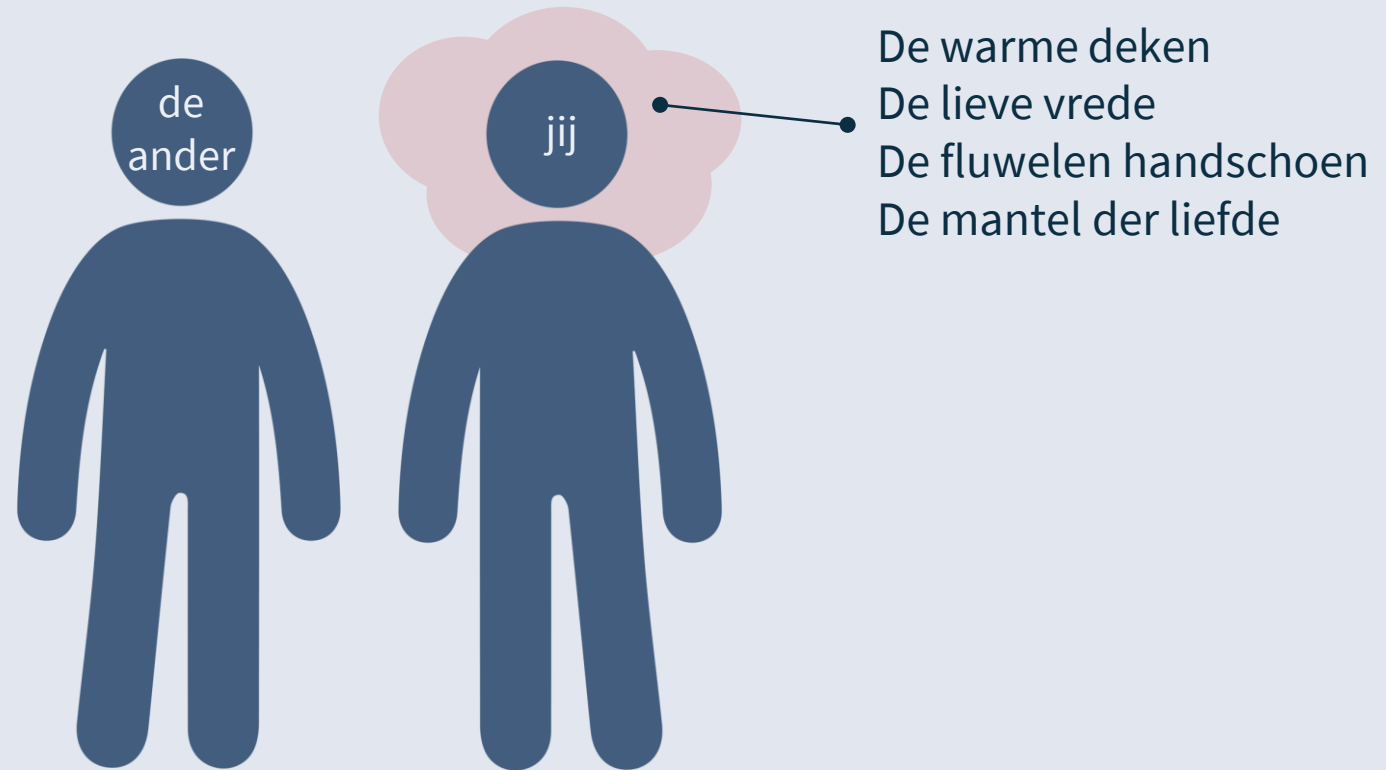


reflectie





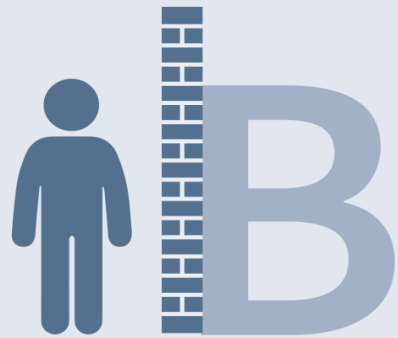
Weerstand uit de weg gaan



Gedrag



Je eerste houvast



ontkenning

stimuleren
urgentie-
gevoel



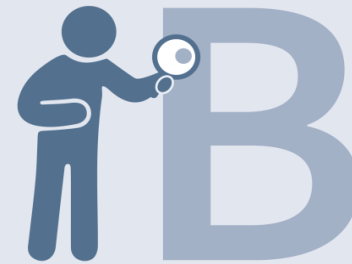
weerstand

eerst
erkennen...



euforie

eerst
laten
bezinken...



reflectie

aansluiten
op de
vraag



verbinding

vleugels
laten
uitslaan

Handouts

